

## *“noi e l’aldilà”*

Noi consideriamo reale solo quello che è materiale, ma il corpo fisico senza lo spirito che lo rende “vivo” è un cadavere, quindi, di fatto, lo spirito è l’essenza “+ reale” di ciascuno di noi e quando oltrepassiamo la soglia della morte il nostro spirito si libera della prigione del corpo che permette di vivere solo in un determinato luogo ed in un determinato momento.

Chi muore non è più tra noi, ma solo sul piano fisico; non riusciamo a comunicare perché NOI non sappiamo come fare e per riuscirci dobbiamo “imparare”, perché loro conoscono ciò che ci fa bene e ciò per il quale è giunto il momento, e poter avere il loro aiuto ci farebbe davvero comodo in molte occasioni, in altre è meglio che continuiamo a sbatterci la testa!

I loro sensi non sono + i nostri, il filo che ci unisce sono i pensieri che partono dal cuore.

Un modo per “chiamarli” è pensare ad un momento felice che abbiamo condiviso con loro (pensarci col cuore) e il momento in cui siamo loro più vicini è il sonno, c’è un momento per le domande che vogliamo porre ed è poco prima di addormentarci, ed un momento in cui otteniamo risposte: poco prima del risveglio.

Provaci, pensa ad un momento felice che hai vissuto con quella persona e pensaci fino a quando non ti addormenti e se hai bisogno di ... chiediglielo!, poi la mattina vedi se ti ricordi qualcosa, la sensazione è diversa dal sogno, e impari a riconoscerla con l’esperienza, non è una cosa che si può spiegare, lo capisci quando ti capita, ma non fa paura, ti sembra impossibile, quello sì, ma è proprio il momento in cui devi avere il coraggio di credere e se raccontarlo a qualcuno può minare questo coraggio, non parlarne con nessuno, lascia che da dubbio diventi certezza, senza darti pena, viene da sé, così come, se smetti di considerarle tali, le coincidenze diventano messaggi, le parole di una canzone, di un libro, di un film, di qualcuno che sta parlando vicino a te, il nome di una strada; più cogli i “messaggi” più questi arriveranno e saprai da dove e/o da chi.

Io ho ascoltato il mio cuore, tu ascolta il tuo.....

Daniela