

NATUROPATIA

La Naturopatia è una **scienza** multidisciplinare che vanta una lunga **tradizione** divenuta tale nel corso della storia grazie alla ricerca, alla pratica continua e alla capacità di integrare conoscenze in accordo con i propri principi.

Il termine "**Naturopatia**" venne coniato nel 1895 ma le sue origini risalgono alla scuola Ippocratica (400 a.c.).

Utilizza metodi **naturali** e tecniche energetiche non invasive come mezzi di "stimolazione" per aiutare l'organismo a mantenere o migliorare il suo sistema di autoregolazione.

Considera la persona nella sua totalità, indaga e interviene sulla costituzione, secondo i principi naturopatici, sulla "forza vitale", sull'aspetto psico-emozionale e sulla integrità nutrizionale e strutturale del soggetto integrato nel suo ambiente, opera con la persona nel suo complesso, educandola lungo il suo percorso di **benessere**.

In questa ottica, la **Naturopatia** assume un ruolo "educativo", diretto a stimolare la persona a prendersi cura di sé e a diventare responsabile del proprio **benessere**. L'educazione al **benessere** porta alla consapevolezza che dipende non solo dallo stato psico-fisico ma anche, inscindibilmente, dall'ambiente sociale e fisico che la circonda:

la libertà personale diventa responsabilità e si fonde con l'impegno sociale e ambientale.

La medicina naturopatica non consiste di un'unica tecnica, ma si avvale di un'insieme di tecniche e metodi:

- la medicina cinese
- la kinesiologia applicata
- i fiori di Bach
- la riflessologia
- l'iridologia ...etc.

Le diverse discipline confluenti nell'ambito della naturopatia svolgono un'importante ruolo di prevenzione, riuscendo a diagnosticare disturbi e problemi che solitamente non emergono dai classici controlli medici.

La naturopatia è un approccio globale che coinvolge l'intero organismo, "corpo – mente - spirito", ponendo il soggetto nel corretto posto all'interno di un ordine più vasto, tra natura e cosmo.

Il Naturopata

La Naturopatia è una realtà presente ormai da decenni nel nostro paese: il naturopata non è un medico, non fa diagnosi e **terapia**; possiamo definirlo "l'operatore della **salute** e del **benessere**". La sua importanza nell'ambito della prevenzione è accresciuta con il sempre maggior sviluppo della odierna società e i suoi "problemi" socio ambientali.

Oggi la Naturopatia, come già è avvenuto in molti altri paesi, è oggetto di riflessione per un riconoscimento giuridico e legislativo

IRIDOLOGIA

Cos'è l'iridologia?

E' la scienza che determina lo stato di salute tramite l'analisi dell'iride.

Quest'analisi consiste nell'interpretazione dettagliata dei vari segni, macchie, pigmenti e colori che formano l'iride.

L'iride è una finestra sul nostro corpo che ci permette di conoscere quello che è successo e quello che succede e in parte prevenire quello che potrà succedere nel nostro organismo.

L'iride contiene l'informazione completa sul funzionamento e sullo stato di salute dell'organismo e questa informazione può essere utilizzata per prevenire malattie ed identificare anomalie.

Esempio: quando vediamo nell'iride di una persona, una debolezza congenita al cuore le consigliamo una terapia nutrizionale per fortificare il cuore associata ad integratori vitaminici e minerali specifici per il cuore, le suggeriamo inoltre un cambiamento nello stile di vita.

Lo stesso succede con una persona che presenta una debolezza congenita al pancreas che attraverso l'iride può riflettere uno stato prediabete, difficile da comprendere quando i dati di laboratorio sono tutti nella norma.

Kinesiologia applicata

Cos'è la Kinesiologia?

La Kinesiologia applicata è una tecnica che si serve di test muscolari per far diagnosi e per consigliare terapie.

A livello diagnostico la Kinesiologia applicata si prefigge di andare alla ricerca di cosa non funziona correttamente nel nostro organismo, ancor prima che le alterazioni raggiungano i livelli di malattia e patologia.

Test kinesiologico per le intolleranze alimentari

Il test kinesiologico per le intolleranze alimentari si basa sulla rilevazione della variazione del tono muscolare, quando il soggetto viene in contatto con cibi intolleranti.

È un riflesso tipico dell'organismo umano, documentato scientificamente, che sta alla base della kinesiologia: la modificazione dello sforzo muscolare in presenza di ipersensibilità.

Il test kinesiologico evidenzia una variazione della forza muscolare in seguito alla somministrazione o al contatto con una sostanza alimentare.

Questa variazione può rappresentare il segnale di un'ipersensibilità o di un'intolleranza nei confronti della stessa sostanza testata. Si tratta di una specie di prova di scatenamento, nella quale si valuta come reagisce il muscolo nel momento in cui l'organismo entra in contatto con la sostanza alimentare.

Nel caso di bambini allattati al seno, la presenza di forme eczematose o di eccessive coliche nel lattante può essere un segnale di un'intolleranza alimentare della madre e si possono individuare gli alimenti responsabili sottoponendo al test la madre del piccolo.

Il test kinesiologico dura 1 ora e mezza circa.

È adatto anche ai bambini a cominciare dai 4-5 anni di età, se il bimbo è collaborante. È un test non invasivo e non provoca effetti collaterali.

Tarologia Metodo Jodorowsky e Psicogenealogia

La psico - genealogia insegna che ognuno di noi eredita, riceve un'impronta biologico - emozionale che molto spesso diviene una ragnatela che ci costringe ad essere ciò che desidera la famiglia e la società.

Trappola che non comprendiamo, che non siamo coscienti di vivere e che produce nevrosi, insoddisfazioni, conflitti, depressioni e malattie fisiche.

La presa di coscienza di voler terminare la ripetizione, nel proprio percorso familiare, di dinamiche emozionali e comportamentali simili di uguali sofferenze o conflitti, di prigionie affettive o espressive dei talenti, risveglia l'inconscio dell'individuo.

La comprensione di queste dinamiche è il primo passo verso la guarigione e ci invita a cercare con tutte le nostre energie di essere quello che si è.

Qui .. interviene l'atto terapeutico del Tarocco o dei Tarocchi che funge da elemento archetipo, mettendoci in comunicazione con l'inconscio.

Il tarocco, attraverso il suo simbolismo c'insegna ad interpretare un linguaggio che possediamo ma che non riusciamo più a comprendere. Diviene una traccia che ci aiuta a ristabilire l'equilibrio, ad ascoltare nuove informazioni e ad illuminare il nostro sentiero senza più incorrere negli stessi errori, nelle stesse dinamiche dolorose.

Il tarocco, con i suoi innumerevoli significati, unisce il nostro inconscio all'inconscio collettivo riportando le nevrosi dell'individuo in relazione alle nevrosi di chi lo circonda o lo ha circondato.

Diviene faro per guidare l'individuo fuori dai continui giri ossessivi di pensiero o di azione per condurlo verso la piena e reale comprensione del suo Sé.

Naturopata Daniela Brombin

Cell.: 3471210819 – 3408787287 e-mail: danielabrombin@yahoo.it

in qualità di naturopata con queste discipline mi prefiggo di ricercare ed indirizzare le persone nella strada più indicata a loro per poter vivere al meglio la propria vita