

...saper fare è meglio che comprare...

...le saponette alle erbe

Confezionare in casa le saponette è una vera soddisfazione nel solco di un'antica tradizione: già nel III millennio a.C. i Sumeri preparavano il sapone, adoperato sia per lavare i tessuti, sia come unguento medicinale.

Oggi troviamo in commercio saponi di ogni genere, ma prepararlo in casa permette di scegliere gli ingredienti non irritanti.

Alla base di questa ricetta è il sapone di Marsiglia, adatto a tutti i tipi di pelle, potete comprarlo in panetti o in scaglie.

Procedimento:

- . grattugiare 100 gr di sapone di Marsiglia oppure usare 150 gr di sapone in scaglie. Preparare 85 ml di infuso di erbe (camomilla, menta, tiglio)
- . riscaldare l'infuso ed unirvi 40 ml di succo di limone ed il sapone. Far raffreddare, quindi amalgamarvi un cucchiaino od un cucchiaino e mezzo di rosmarino fresco tritato, un cucchiaino di farina di avena e sei gocce dell'olio essenziale preferito.
- . versare il preparato in formine individuali, prima che sia del tutto rappreso e lasciar solidificare il sapone in luogo caldo ed asciutto per tre settimane.